

ESPACE ENTRE CIEL & TERRE - MONTAVON
(JURA)

Stage Ikigai
Trouver son équilibre
et son enfant intérieur

Du 10 au 12 mai 2023



ESPACE ENTRE CIEL & TERRE - MONTAVON
(JURA)

**« C'est en nous-mêmes que nous devons trouver les véritables
fondements de la satisfaction et de l'accomplissement. »
Dalai-Lama**

Donnez du sens à votre vie en déterminant ce qui vous anime, vous fait vibrer, le temps d'un stage dans un endroit bucolique qui charmera tous vos sens et votre âme. Un espace idéal pour venir découvrir le principe de l'ikigai et repartir avec une idée des éléments principaux dont vous avez besoin pour vous lever le matin avec joie et enthousiasme :

- Orientation professionnelle
- Transition de vie
- Développement personnel
- Bilan de vie

Quelle que soit la raison de votre démarche, l'ikigai est un outil puissant d'introspection qui vous permet de mettre en lumière **VOS priorités**, car l'ikigai c'est avant tout... **mieux se connaître, se reconnecter à soi et à son enfant intérieur.**

Définir son ikigai, c'est définir son équilibre de vie.

生き 甲斐
[iki] [gai]

iki = vie, être en vie

**gai = valeur, ce qui vaut la peine
et a de la valeur**

ESPACE ENTRE CIEL & TERRE - MONTAVON (JURA)

Un séjour holistique pour cultiver l'art de se relier à soi, de se régénérer tout en douceur, de retrouver son rythme personnel en pleine campagne, loin du stress et du surmenage de la vie quotidienne.

Retrouver un équilibre à travers un atelier Ikigai, accompagné par les vibrations des bols chantants planétaires, de l'écriture intuitive et une exploration créative. Le tout complété par des repas végétariens, du repos au SPA et un environnement en pleine nature.

Forfait et conditions

350 CHF Forfait stage (comprenant toutes les activités)

+ 520 CHF en chambre individuelle

+ 460 CHF en chambre double

+ 420 CHF en chambre triple

(logement en pension complète, repas végétarien, une entrée au SPA)

minimum 8 participants (max 12) 250 CHF d'acompte pour valider le stage

Jenny Dénéreaz
Libre d'Oser
Email : jenny@libredoser.ch
Tél : +41 (0)79 332 21 09
www.libredoser.ch

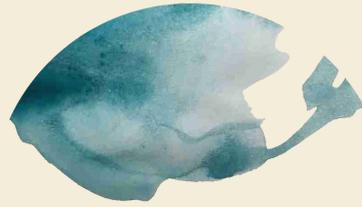
Fiona Gobbo
Creapartage
Email : info@creapartage.ch
Tél : +41 (0)78 667 55 95
www.creapartage.ch



ESPACE ENTRE CIEL & TERRE - MONTAVON
(JURA)

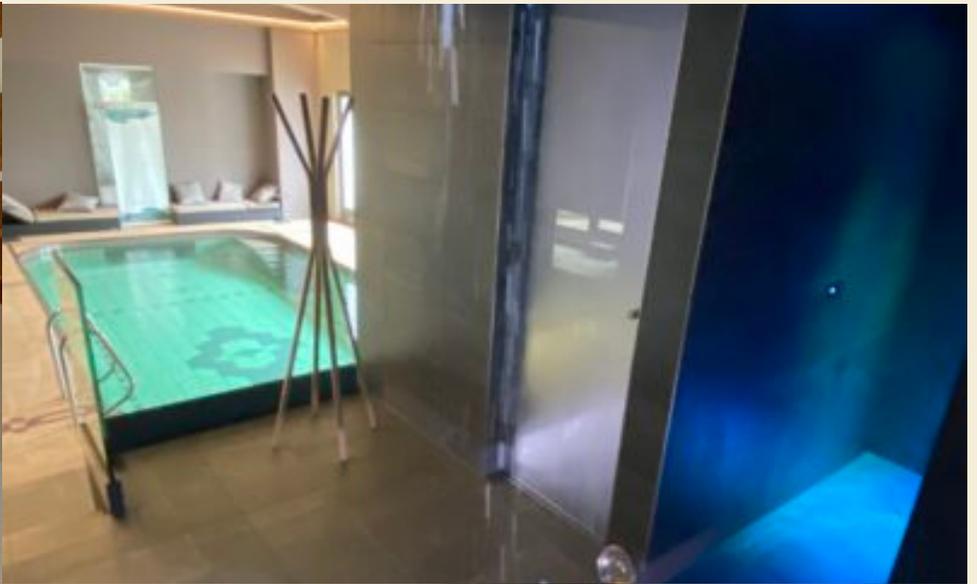
Lieu & photos

Espace Entre Ciel & Terre
Route principale 92
2857 Montavon (Jura)
www.espace-ciel-terre.ch



espace
entre ciel & terre





espace

entre ciel & terre

